



PARTICIPEZ À NUTRINET POUR CHANGER LE PNNS

<http://www.etude-nutrinet-sante.fr/>

« **Appel d'une végane mineure** (8 décembre 2013)

J'ai 16 ans et je vis en Auvergne, où les traditions culinaires sont bien présentes.

Earthlings a changé ma vie. Je suis végane depuis un an, et j'aimerais qu'on laisse les animaux vivre en paix !



Je ne me suis jamais sentie aussi bien qu'aujourd'hui. Le seul problème, c'est que personne ne me comprend au collège. Les a priori des adultes sont bien pires que ceux de mes camarades. Mon alimentation est considérée comme une lubie : on me reproche de ne pas manger de produits laitiers par exemple. C'est vraiment absurde ! Parfois, je ne trouve rien à manger à la cantine. C'est à cause du PNNS.

Les mineurs ne peuvent pas participer à Nutrinet, ce qui est vraiment injuste ! Je demande à tous les végétaliens et végétanes majeurs de se battre pour les générations futures en participant à l'étude Nutrinet. Merci de reconnaître les MINEURS et de défendre nos intérêts !

© L'Cya »

Toute reproduction de cette œuvre est autorisée à condition de respecter le copyright de l'auteur ainsi que le cadre strictement non lucratif de l'utilisation prévue, c'est-à-dire la sensibilisation des populations concernées à la participation à l'étude Nutrinet.

Pour changer le PNNS 2015 et les suivants, les végétanes doivent participer à l'étude Nutrinet. Suite aux demandes de la Société végane, des aménagements successifs permettent désormais à Nutrinet d'accueillir les végétanes. Les questions soulevées par les végétanes trouvent leurs réponses dans notre FAQ :

<http://www.pnnsvegane.fr/faq/>

CHANGER LE PNNS

<http://www.etude-nutrinet-sante.fr/>

Le Programme national nutrition santé publiait un message extrêmement négatif vis-à-vis du végétalisme : « un régime nocif ». Suite aux longs travaux de la Société végane française, c'est désormais révolu. Les mythes des carences en protéines et en fer ont enfin cédé la place à la recommandation la plus importante pour les alimentations végétales : assurer des apports en vitamine B12.

Afin de permettre aux très prochaines éditions du Programme national nutrition santé français de prendre nos besoins en compte et de formuler des recommandations appropriées, l'Agence nationale de sécurité sanitaire nous demande une participation végane substantielle à l'étude Nutrinet. Ces recommandations sont d'une importance capitale pour la formulation des menus dans la restauration collective française, la formation des professionnels de la santé français, les pays francophones et le monde. C'est pourquoi, quels que soient votre état de santé ou vos appréhensions, l'ensemble du tissu associatif français et international, ainsi que les entreprises véganes, appellent les véganes français à participer à l'étude Nutrinet.

Faute d'avoir participé aux études françaises sur la nutrition, les véganes portent probablement une part de responsabilité dans la situation actuelle. Les études étrangères ne permettent pas de prouver l'existence ni les spécificités des populations véganes françaises.

Chaque végane compte ! C'est nous qui faisons toute la différence dans notre pays et dans le monde. En novembre 2013, nous n'étions encore que 94 nutrinateutes véganes. Nos efforts, aidés d'une cinquantaine d'associations, de groupes et d'entreprises, ont permis d'enregistrer plus de 1200 véganes à ce jour. Participez !

The image shows a screenshot of a website page. The header includes the title 'Un PNNS pour les véganes français' and navigation links for 'ACTUALITÉS', 'COMPTEUR NUTRINET', and 'FAQ NUTRINET'. A sidebar on the left contains logos for 'Aidons la francophonie', 'Un PNNS pour les véganes', 'SOUTIENS', and several other organizations including 'FRANCE 269 Life', '42 DEGRÉS BISTRONOMIE CRUE', 'Agriculture Végane', and 'AID'. The main content area features the heading 'PNNS 2015 VÉGANE' and a sub-heading '« Demande collective adressée à l'ANSES et à la cellule du PNNS »'. The text discusses the lack of nutritional information in the 2001 PNNS and the need for updated recommendations. It mentions a collective demand for publication of appropriate and respectful recommendations, equivalent to those of the most advanced countries. The text also notes a consultation process initiated in 2011 by the Vegan Society in France, involving the ANSES, the International Vegetarian Union, and the French Vegetarian Association (APSARES).